

NPOふくのスポーツクラブ連携事業

おたっしや教室

健康寿命を延ばそう

福野中部まちづくり協議会高齢者支援・介護予防部会では、NPOふくのスポーツクラブの事業「おたっしや教室」と連携し、事業を行うこととなりました。

自分の健康を見直し、健康寿命について考えるきっかけとしていただければ幸いです。

日 時 9月10日（木）～12月17日（木）

木曜日 9時45分～10時30分

【実施日】

9月10日	9月17日	9月24日	10月 1日
10月 8日	10月15日	10月22日	10月29日
11月 5日	11月12日	11月19日	11月26日
12月 3日	12月10日	12月17日	(全15回)

福野中部まちづくり協議会（福野中部交流センター） 22-1660

NPOふくのスポーツクラブ連携事業

おたっしや教室

健康寿命を延ばそう

福野中部まちづくり協議会高齢者支援・介護予防部会では、NPOふくのスポーツクラブの事業「おたっしや教室」と連携し、事業を行うこととなりました。

自分の健康を見直し、健康寿命について考えるきっかけとしていただければ幸いです。

日 時 9月10日（木）～12月17日（木）

毎週木曜日 9時45分～10時30分

【実施日】

9月10日	9月17日	9月24日	10月 1日
10月 8日	10月15日	10月22日	10月29日
11月 5日	11月12日	11月19日	11月26日
12月 3日	12月10日	12月17日	(全15回)

福野中部まちづくり協議会（福野中部交流センター） 22-1660