

NPOふくのスポーツクラブ連携事業

# おたっしや教室 ..

健康寿命を延ばそう

福野中部まちづくり協議会高齢者支援・介護予防部会では、NPOふくのスポーツクラブの事業「おたっしや教室」と連携し、事業を行うこととなりました。

自分の健康を見直し、健康寿命について考えるきっかけとしていただければ幸いです。

日 時 9月10日（木）～12月17日（木）

木曜日 9時45分～10時30分

【実施日】

<b>9月10日</b>	<b>9月17日</b>	<b>9月24日</b>	<b>10月 1日</b>
<b>10月 8日</b>	<b>10月15日</b>	<b>10月22日</b>	<b>10月29日</b>
<b>11月 5日</b>	<b>11月12日</b>	<b>11月19日</b>	<b>11月26日</b>
<b>12月 3日</b>	<b>12月10日</b>	<b>12月17日</b>	<b>(全15回)</b>

福野中部まちづくり協議会（福野中部交流センター） 22-1660

NPOふくのスポーツクラブ連携事業

# おたっしや教室 ..

健康寿命を延ばそう

福野中部まちづくり協議会高齢者支援・介護予防部会では、NPOふくのスポーツクラブの事業「おたっしや教室」と連携し、事業を行うこととなりました。

自分の健康を見直し、健康寿命について考えるきっかけとしていただければ幸いです。

日 時 9月10日（木）～12月17日（木）

毎週木曜日 9時45分～10時30分

【実施日】

<b>9月10日</b>	<b>9月17日</b>	<b>9月24日</b>	<b>10月 1日</b>
<b>10月 8日</b>	<b>10月15日</b>	<b>10月22日</b>	<b>10月29日</b>
<b>11月 5日</b>	<b>11月12日</b>	<b>11月19日</b>	<b>11月26日</b>
<b>12月 3日</b>	<b>12月10日</b>	<b>12月17日</b>	<b>(全15回)</b>

福野中部まちづくり協議会（福野中部交流センター） 22-1660